

Programma Positieve gezondheid

Docenten: Paul Ram (huisarts i.r. en universitair hoofddocent)

1. Welkom, voorstelrondje 15 min
2. Nieuwe definitie van gezondheid en hulpmiddelen (ppt) 30 min
3. Handvatten om positieve gezondheid toe te passen 30 min

Oefenen: zelf het spinnenweb invullen  
Bespreking van ervaringen.

1. Pauze 15 min
2. Wat betekent dit voor je dagelijks werk? 30 min
3. Zelfmanagement versterken 30 min
4. Samenwerken met collega’s 20 min
5. Afsluiting, samenvatting van het geleerde 10 min